**Памятка для педагогов по профилактике суицида**

Признаки депрессии у детей:

* печальное настроение,
* потеря свойственной детям энергии,
* внешние проявления печали,
* нарушение сна,
* соматические жалобы,
* изменение аппетита или веса,
* ухудшение успеваемости,
* снижение интереса к обучению,
* страх неудачи,
* чувство неполноценности,
* самообман – негативная самооценка.

Формы профилактики подростковой суицидальности:

* Соблюдение педагогической тактики, требований педагогической культуры в повседневной работе каждого воспитателя или учителя.
* Освоение знаний возрастной психопатологии, а также соответствующих приемов индивидуально-психологического подхода, лечебной педагогики и психотерапии.
* Раннее выявление контингента риска на основе знания его характеристики в целях динамического наблюдения и своевременной психолого-педагогической коррекционной работы.
* Неразглашение фактов суицидальных случаев в школьных коллективах.
* Рассмотрение угрозы самоубийства в качестве признака повышенного суицидального риска.
* Проведение при необходимости тактичной консультации подростка с психологом, психотерапевтом, психиатром.
* Формирование у учащихся таких понятий как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также приемов психологической защиты в сложных жизненных ситуациях.
* Повышение стрессоустойчивости путем психологической подготовки подростка к сложным и противоречивым реалиям современной жизни, формирование готовности к преодолению ожидаемых трудностей.