

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что ужаснее всего, губит душу людей и их потомство.

Лев Толстой



**ТРЕЗВОСТЬ
ВЫБОР СИЛЬНЫХ!**



**ТРЕЗВЫМ РОДИЛСЯ
ТРЕЗВЫМ ЖИВИ!**

НАШ АДРЕС

676950, с. Тамбовка,
ул. Калининская, д. 66

Кабинет 305

Время работы

Понедельник - Пятница

с 9.00 до 17.00

Обеденный перерыв

с 13.00 до 14.00

Телефоны

8(41238) 22-3-56

8 963 843 25 26

НАШ САЙТ

www.kcson.tmb.com

Заведующая отделением

Горлова Елена Сергеевна

Специалист по социальной работе

Усова Светлана Евгеньевна

Социальный педагог

Бархатова Галина Анатольевна

Психолог

Реунова Дарья Александровна

ГАУ АО «Тамбовский КЦСОН»

Отделение социальной помощи семье и детям

Правда про алкоголь

для Вас, юноши и девушки



**ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ -
ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ!**

2018 год

10 причин, чтобы не пить алкоголь вообще!

Алкоголь — вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.), по химическому составу относится к наркотическим веществам, являясь депрессантом, угнетает деятельность головного и спинного мозга.

1. Единоразовое употребление алкоголя, даже в небольших количествах, безвозвратно уничтожает несколько тысяч клеток головного мозга - нейронов. Алкоголь содействует склейке эритроцитов - красных кровяных телец, которые намертво закупоривают микропилляры, нейроны погибают от кислородного голодания.
2. Употребление алкоголя оказывает сокрушительный удар по сердечно-сосудистой системе. Под действием этого яда сердце увеличивается в размере (особенно при употреблении ПИВА - так называемое пивное сердце). На тканях сердца образуются рубцы, которые приводят к инфаркту и смерти.

3. Алкоголь изменяет структуру генетического кода ДНК, в которой хранится информация о вас и ваших детях. Доказано, что 90% детей-инвалидов или детей с отставанием в умственном развитии происходят от родителей, употребляющих алкоголь.

4. Как любой наркотик, алкоголь обладает эйфорическим воздействием на психику, длящимся час, полтора. Далее наступает депрессивное состояние, чередующееся с приступами панического страха или агрессии. Снижается реакция. Ясное и здоровое мышление в таком состоянии невозможно.

5. Алкоголизм является болезнью души. В своем развитии алкоголь полностью подменяет собой все другие человеческие ценности, подавляя волю и способности к сопротивлению. Развивается заторможенность, деградация интеллекта, нарушение координации, повышенная утомляемость, неспособность работать, недержание мочи, неспособность к анализу и контролю поступков и социальной адаптации.

6. Так как алкоголь является ядом, то его воздействие на организм является разрушающим. Продукты распада алкоголя оказывают губительное воздействие на физическое состояние человека, снижается его умственная активность, появляется апатия. Появляется апатия. Постепенно развиваются хронические болезни, такие как рак поджелудочной железы, цирроз, панкреатит, инфаркт и др.

7. Алкоголь стоит не дешево. А систематическое употребление его существенно бьет по карману. Алкоголик не останавливается на выпитой бутылке и покупает еще, пока не насытится. Это все деньги, которые можно было бы потратить на подарки детям или на здоровое питание. Отказ от алкоголя - реальная экономия.

8. Алкоголь и потомство - две плохо совместимые вещи. Алкоголь оказывает влияние на репродуктивную систему. Здоровые новорожденных зависят от условий формирования половых клеток родителей, внутриутробного развития, течения родов и, наконец, условий послеродового периода. На всех этих этапах контакт плода и новорожденного с алкоголем опасен своими физическими и психическими последствиями, причем, риск уродства и заболевания тем выше, чем больше степень воздействия алкоголя на живой организм. Конкретные формы поражения определяются также тем, на каком этапе развития происходит алкогольная интоксикация.

9. Чем больше и дольше пьет человек, тем сильнее страдает его нравственность. Алкоголики нередко не испытывают при этом ни малейшей субъективной реакции. Такого рода состояние совершенно аналогично нравственному идиотизму и отличается от него только способом происхождения.

10. За последние несколько лет смертность от алкоголизма увеличилась в десятки раз, а производство алкоголя - в сотни. Увеличилось количество преступлений на алкогольной почве (ДТП, убийства, суициды и т.д.).

Коварство алкоголя в том, что расплата готовится исподволь, незаметно. Но она неотвратима...

Прежде чем взяться за рюмку — подумайте!

*Алкоголь -
похититель здоровья,
молодости, будущего...*

**ОНИ ВЫБРАЛИ
здоровый образ жизни**

